



Infográfico: Entendendo a Dependência Química em 2024

.1. O que é Dependência Química?

A dependência química é uma doença crônica caracterizada pelo uso compulsivo de substâncias psicoativas, mesmo diante das consequências negativas.

Fatores de Risco:

Histórico familiar de dependência.

Traumas psicológicos.

Pressão social.

Disponibilidade da substância.

Tipos de Substâncias mais Usadas:

Álcool

Tabaco

Maconha

Cocaína

Anfetamina

Opioides.

Efeitos no Corpo e na Mente que Podem ser Causados pelo uso de drogas, álcool, entre outras drogas:

Danos cerebrais irreversíveis e reversíveis

Problemas cardíacos

Demência

Crises de pânico

Distúrbio do sono

Ansiedade e depressão

Ciclo da Dependência:

Experimentação

Uso recreativo

Tolerância

Dependência física e psicológica.

Consequências Sociais:

Problemas familiares em alguns casos

Desemprego em alguns casos

Isolamento social em alguns casos

Criminalidade em alguns casos.

Tratamento e Recuperação:

Desintoxicação

Internação

Acompanhamento médico com psicólogos e psiquiatras.

Medicamentos

Grupos de apoio

Religiões

Auxílio de um poder superior (Deus), entre outras formas.

Prevenção:

Educação sobre drogas

Desenvolvimento de habilidades sociais

Fortalecimento da autoestima.

Mito e Verdade sobre Dependência Química:

Mito: Dependência é apenas falta de força de vontade

Verdade: É uma doença complexa que requer tratamento especializado

Estatísticas Globais:

Segundo a OMS, cerca de 31 milhões de pessoas sofrem de transtornos relacionados ao uso de drogas.

Importância da Busca por Ajuda:

A dependência química é tratável, e buscar ajuda profissional é essencial para a recuperação em alguns casos.

Revisado por:



As melhores clínicas de recuperação do Brasil estão na Capital Remoções!

www.capitalremocoes.com.br